

„Gemeinsam durch die Nacht! Wie Babys und Kleinkinder schlafen“

Inhalt:

- Schlafbiologie
- Evolution des Schlafes
- Was sind Schlafprobleme?
- Prävention von Schlafproblemen



Wann: Freitag, 22. November 2024, von 9.00 bis 11.00 Uhr

Referentin:

Judith Wohlfahrt (Kinderkrankenschwester und
Leiterin der Eltern-Kind-Schule „Ried-Zwerge“)

Sie erhalten kurz vor Beginn der Veranstaltung den entsprechenden Einladungslink per Mail, um über einen Computer oder über das Smartphone an der Veranstaltung teilnehmen zu können. Das Online-Format wird über die städtische Videokonferenzplattform „Rastatt schnatzt“ angeboten. Für die Nutzung von „Rastatt schnatzt“ benötigen Sie einen aktuellen Browser.

Anmeldung bis zum 20. November 2024:

Martina Wolf
Eltern- und Familienbildung Stadt Rastatt
Telefon: 07222 972-9302
martina.wolf@rastatt.de

www.rastatt.de

wegen hoher Nachfrage:
erneuter Termin am 22.11.24