

## ***Wir machen unsere Kinder stark für Medien!***

### ***(Tipps für Kinder bis 6 Jahren)***



**Liebe Eltern,**

Wir benutzen zu Hause oft das Internet.

Das Internet ist eine Verbindung von Computern.

Auf der ganzen Welt.



Im Internet kann man ganz viele Infos bekommen.

Und Menschen treffen.

Wir nutzen das Internet oft.



Unsere Kinder sehen uns dabei zu.

Wir sitzen viel am Handy, am Fernseher oder am

Computer.



Unsere Kinder finden diese Geräte auch toll.

Aber für unsere Kinder kann das schlecht sein.



**Wie machen wir unsere Kinder von klein auf stark fürs Internet?**

# Tipp 1:

## Kleine Kinder brauchen eine gute Verbindung zu den Eltern!

**Die Kinder brauchen eine gute Verbindung zu den Eltern.**



Das nennt man auch Beziehung.

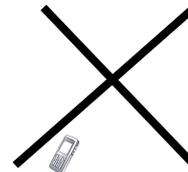
Das machen wir, wenn wir

- die Kinder anschauen
- mit den Kindern spielen
- mit den Kindern sprechen
- mit den Kindern kuscheln
- die Kinder gut versorgen



- **Wir schauen nicht zu lange auf unser Handy.**

- Das schadet Kindern.



## Tipp 2:

### Kleine Kinder sollen spielen!

**Kleine Kinder brauchen keine Computer.**

Kleine Kinder greifen nach den Dingen.



Sie lernen Farben, Formen, Stimmen, Gerüche und mehr kennen.

Das ist sehr wichtig für die Kinder:



Kleine Kinder sollen auch:

draußen Ball spielen und sich bewegen



malen

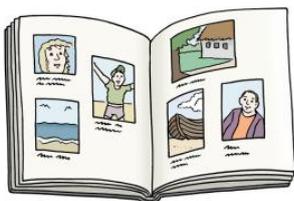


mit den Eltern spielen

## Tipp 3:

### Kleine Kinder brauchen Bilderbücher!

**Für die Kinder sind Bilder-Bücher wichtig.**



Wir schauen uns das Buch zusammen an.

Wir lesen den Text vor.

Wir können Bilder-Bücher in der Stadt-Bibliothek in Rastatt ausleihen.

## Tipp 4:

### Kinder sollen erst ab dem Alter von 3 Jahren fernsehen!



Handys, Tablets, Fernseher oder Computer haben einen Bild-Schirm.



Babys kennen diese Geräte noch nicht.  
Für sie sind das viele Geräusche und helles Licht.  
Das ist gefährlich und kann sie überfordern.

**Kindern sollen erst ab dem 3. Geburtstag fernsehen.**



**Kinder sollen nur kurz vor dem Bildschirm sitzen.**

Wir schauen auf die Uhr.

Am Tag:



-> 30 Minuten für Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren

-> 1 Stunde für Kinder im Alter von 6 bis 9 Jahren

## Tipp 5:

### Wir schauen gemeinsam Kinderfilme!

Unsere Kinder schauen gerne Filme.

**Wir suchen gute Kinderfilme aus.**



Wir schauen die Filme nicht im Internet.

Wir laden Filme aus dem Internet herunter.

Das ist sicherer!

## Tipp 6:

### Wir nutzen das Internet mit unseren Kindern erst ab dem Grund- Schul-Alter!

**Wir begleiten die Kinder im Internet.**

Denn das Internet kann auch sehr gefährlich sein.



Der Grund dafür ist:

Wenn wir ins Internet gehen, sind wir online.

Wir betreten einen öffentlichen Raum.

Wir treffen viele Menschen - gute und böse.

Kinder sind damit überfordert.



## **Tipp 7:**

### **Wir schützen unsere Kinder vor Gefahren im Internet !**

Das Internet ist wie der Straßen-Verkehr.

**Es gibt viele Gefahren.**



Wir können uns schützen!

Wenn wir uns an die Regeln halten!

Was tun wir zum Schutz unserer Kinder :

- Wir informieren uns über die Gefahren.
- Wir sprechen mit unseren Kindern darüber.
- Wir stellen Regeln auf!



**Dann sind die Kinder besser geschützt.**

Auf der folgenden Internetseite finden Sie mehr :

<https://www.padigi-medienkompetenz.de/kurs-inklusiv-digital/tipps-zur-internetsicherheit-in-leichter-sprache/>

Erklär-Filme : <https://www.feuervogel-rastatt.de/clevere-spurnasen-videos/>

**Bleiben Sie und Ihre Kinder weiterhin gesund.**

**Ihr Verein Feuervogel in Kooperation mit der städtischen Eltern- und Familienbildung**

Bilder:

© Lebenshilfe Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013